

แบบนำเสนอผลงานนวัตกรรม

ประเภทของนวัตกรรม

() นวัตกรรมการเรียนการสอน

(/) นวัตกรรมบริการผู้ป่วย

() นวัตกรรมบริหารจัดการ

ชื่อนวัตกรรม Happy Hug (ชุดผ้าห่มถ่วงน้ำหนักเพื่อใช้ในทางทันตกรรม)

รายชื่อผู้คิดค้นและสร้างนวัตกรรม 1. นาง อาริรัตน์ ละออ

2. นางสาว เบญจมาศ มีใจดี

3. นางสาว บุญญาภรณ์ สุคำ

แรงบันดาลใจ การไปพบทันตแพทย์อาจเป็นประสบการณ์ที่ทำให้เด็กหรือผู้ป่วยที่มีความต้องการพิเศษรู้สึกวิตกกังวลและไม่สบายใจ เนื่องจากเสียงของเครื่องมือ กลิ่น และสภาพแวดล้อมในคลินิก การรักษาที่ต้องให้นอนนิ่ง ๆ นาน ๆ อาจทำให้ผู้ป่วยบางคนเครียดหรือเคลื่อนไหวบ่อย ส่งผลต่อความปลอดภัยและประสิทธิภาพในการรักษา ในการสร้างผ้าห่มถ่วงน้ำหนักทางทันตกรรม มาจากแนวคิดของ “Deep Pressure Stimulation” (DPS) ซึ่งเป็นวิธีที่ช่วยลดความเครียดและสร้างความรู้สึกลดภัยให้กับร่างกาย ผ้าห่มที่มีน้ำหนักจะช่วยให้ผู้ป่วยรู้สึกสงบ ลดความตื่นเต้น และสามารถนอนนิ่งได้ดีขึ้น จากการสังเกต ผ้าห่มถ่วงน้ำหนักที่ใช้ในชีวิตประจำวันสำหรับผู้ที่มีความต้องการพิเศษหรือผู้ที่มีปัญหาด้านการนอน พบว่าผ้าห่มเหล่านี้ช่วยให้หลับง่ายขึ้นและลดความกังวล การประยุกต์ใช้ในคลินิกทันตกรรมจึงเป็นการนำเทคโนโลยีและแนวคิดที่มีอยู่แล้ว มาปรับใช้ให้เหมาะสมกับการรักษาและสร้างความสบายใจให้ผู้ป่วย เพื่อลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยในระหว่างการรักษา เพิ่มความร่วมมือและความปลอดภัยในการทำฟัน พัฒนาประสบการณ์ทางทันตกรรมให้เหมาะสมและเป็นมิตรกับเด็ก ผู้ป่วยที่มีความต้องการพิเศษและผู้ป่วยทั่วไป

ความเป็นมาของนวัตกรรม เนื่องจากผ้าห่มถ่วงน้ำหนักในท้องตลาดมีราคาสูงและมีหลายขนาดตามน้ำหนักของผู้ใช้ ดังนั้นจึงได้เกิดนวัตกรรมนี้ขึ้นมาเพื่อลดปัญหาค่าใช้จ่ายและสามารถใช้นวัตกรรมนี้กับผู้ป่วยทั้งเด็กและผู้ใหญ่เพราะสามารถบรรจุใส่ถุงเจลได้ตามขนาดน้ำหนักตัว โดยคิดจาก น้ำหนักตัว 10 กิโลกรัม ต่อ เจล 800-1000 กรัม อีกทั้งปัญหาที่พบในคลินิกทันตกรรม ผู้ป่วยเด็กและผู้ป่วยที่มีความต้องการพิเศษมักมีความกลัว

หรือวิตกกังวลขณะทำฟัน การเคลื่อนไหวตัวขณะรักษาอาจทำให้การรักษาล่าช้า และเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ ความไม่สบายตัวขณะนอนบนยูนิตทันตกรรม เช่น ศีรษะและคอไม่ได้รับการรองรับ ทำให้เกิดความตึงเครียด

จึงนำแนวคิดของ ผ้าห่มถ่วงน้ำหนัก ที่ใช้ลดความวิตกกังวลในเด็กและผู้ป่วยออทิสติก มาปรับใช้ในคลินิกทันตกรรม ใช้ หมอนเจล รองรับศีรษะและลำคอ ช่วยให้ผู้ปวยนอนในท่าที่เหมาะสมและสบายขึ้น

วัตถุประสงค์ของการสร้างนวัตกรรม

- 1.ลดความเครียดและความกลัวของผู้ป่วย
- 2.เพิ่มความร่วมมือและความปลอดภัยในการรักษา
- 3.สร้างประสบการณ์ทางทันตกรรมที่ดีและเป็นมิตร
- 4.ออกแบบให้เหมาะกับผู้ป่วยเด็ก ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยที่มีความต้องการพิเศษ
- 5.ใช้วัสดุที่นุ่มสบาย ปลอดภัย และสามารถทำความสะอาดได้ง่าย
- 6.แนวทางพัฒนาต่อเนื่อง

วิธีการสร้างนวัตกรรม

-ออกแบบชิ้นงาน

-ขนาดผ้าห่มนาโน 100×150 ซม. แบ่งเป็นช่องเล็ก ๆ เพื่อให้ถุงเจลให้กระจายน้ำหนักสม่ำเสมอ โดยมีผ้าซับในเป็นผ้าฝ้าย (กันรั่วซึม) มีซิปล็อกเพื่อไม่ให้เจลตก และสีของผ้าจะเป็นสีที่ดูอบอุ่นทำให้ผู้ป่วยคลายความกังวล มีสายที่จับรัดกับลูกบอลหรือตุ๊กตาทั้ง 2 ข้าง เพื่อเบี่ยงเบนความสนใจ สำหรับผู้ป่วยทั่วไปหรือผู้สูงอายุก็จะมีช่องกระเป๋าด้านข้างทั้ง 2 ข้างสำหรับสอดมือเพื่อความผ่อนคลายในการทำฟันที่ต้องใช้เวลานาน

-หมอนเจล24×18 ซม. มีปลอกหมอนสามารถเปลี่ยนได้ทุกคนมีซิปด้านข้างเพื่อให้กระชับติดกับหมอนเจล และปลอกหมอนที่ใช้ผ้ากันน้ำ สามารถใช้กระดาษมาเช็ดเช็ดทำความสะอาดได้ กันลื่น ยางยึดที่ยึดติดกับส่วนคอที่ยึดติดกับเก้าอี้ทำฟันช่วยลดความเมื่อยล้า ของต้นคอ บ่า ไหล่ เวลานอนทำฟัน

ผลการทดสอบของประสิทธิภาพนวัตกรรม

วิธีการประเมิน

- 1.ผู้ป่วยเด็กและผู้ป่วยที่มีความต้องการพิเศษใช้ผ้าห่มถ่วงน้ำหนักและหมอนเจลระหว่างทำฟัน
- 2.ผู้ปกครองและทันตแพทย์กรอกแบบประเมินความพึงพอใจ ความสบาย และความร่วมมือของผู้ป่วย

จากวิธีประเมินเบื้องต้นพบว่าผู้ป่วยเด็กและผู้ป่วยที่มีความต้องการพิเศษรวมทั้งผู้ปกครองและทันตแพทย์มีความพึงพอใจมากในผลิตภัณฑ์ Happy Hug

ประโยชน์/การนำไปใช้/ความคุ้มค่า/ผลสำเร็จของนวัตกรรม

- 1.ลดความวิตกกังวลและความกลัว
- 2.ผู้ป่วยเด็กและผู้ป่วยที่มีความต้องการพิเศษรู้สึกปลอดภัยและผ่อนคลาย
- 3.เพิ่มความร่วมมือและความสะดวกในการรักษา
- 4.ลดการขยับตัวทำให้ทันตแพทย์ทำหัตถการได้แม่นยำและปลอดภัย
- 5.หมอนเจลช่วยรองรับศีรษะและลำคอ ลดความเมื่อยล้าและความไม่สบายตัว
- 6.ผู้ปกครองและทันตแพทย์พึงพอใจในประสิทธิภาพของการรักษา
- 7.เพิ่มประสบการณ์เชิงบวกทางทันตกรรม และลดความกลัวในการมาพบทันตแพทย์ครั้งต่อไป